

Élevages Lisard

Fiche de soins Uromastyx

Printemps 2023





À lire avant tout :

Cette fiche de soins a été créée par Élevages Lisard et est basée sur NOTRE expérience de plus de 20 ans de garde en captivité de plusieurs espèces du genre *Uromastyx*. Elle compile toutes les informations nécessaires à la bonne garde en captivité de ces merveilleux lézards. Par contre, vous n'y trouverez aucune information sur la reproduction car ceci n'est pas le but de ce texte.

Si vous lisez plusieurs fiches de soins, vous verrez probablement qu'il y a certaines divergences entre elles, et c'est normal. Il y a plusieurs façons pour arriver à donner de bonnes conditions et plusieurs sujets sont matière à débat encore de nos jours. Dans notre fiche, nous désirons vous informer de notre mieux pour que vous puissiez offrir les meilleures conditions possibles à votre *Uromastyx*.

Bonne lecture!

Table des matières

Un ou plusieurs?	1
Le terrarium	2
Dimensions	2
Emplacement	5
Paramètres de garde.....	6
Chauffage et éclairage	11
Le jour :	11
La nuit :	14
Aménagement du terrarium.....	15
Le substrat	18
La nourriture	20
Eau et bain	24
Suppléments et compléments	26
Les coûts.....	28
La recherche de votre nouvel animal	29
L'accueil de votre nouvel animal.....	30
Acclimatation.....	30
Apprivoisement.....	31
L'hivernation	33



Un ou plusieurs?

Débutons avec cette fameuse question : peut-on avoir plus d'un spécimen dans un même terrarium? Malheureusement, la réponse n'est pas si simple! Elle dépend de plusieurs facteurs comme votre degré d'expérience avec ces lézards et de l'**espèce** choisie. Avant tout, il faut savoir que le mot *Uromastix* désigne le **genre** et les noms *ornata*, *ocellata*, *geyri*, etc. désignent les espèces. Donc dans les *Uromastix*, il y a plusieurs espèces différentes. Il y a également des sous-espèces.

Si vous débutez avec un lézard du genre *Uromastix* (et encore plus si c'est votre premier lézard!), nous vous recommandons de garder seulement un individu par terrarium. Ainsi, il est beaucoup plus simple et facile de bien voir les changements de comportement souvent indicateur de maladies ou de mauvaises conditions de garde. En effet, les reptiles sont les maîtres pour ne pas laisser paraître leurs faiblesses et maladies. Il faut donc être très attentif aux petits changements de comportement : fréquence de l'alimentation, niveau d'appétit, fréquence des selles, niveau d'activité général, etc., sans toutefois sauter aux conclusions trop rapidement.

Si vous avez un peu plus d'expérience avec ce genre de lézard, vous pouvez faire cohabiter une paire mâle/femelle d'*Uromastix* si vous choisissez une espèce acceptant plus facilement la cohabitation comme les *U. geyri* par exemple. Deux femelles *U. geyri* pourraient également cohabiter ensemble. Nos autres espèces (*U. ocellata*, *U. ornata*, *U. ornata philbyi*, *U. nigriventris* et *U. yemenensis*) sont par contre plus difficiles à faire cohabiter avec succès et nous ne le recommandons pas. Important : il faut toujours faire cohabiter des *Uromastix* de même espèce.



Le terrarium

Dimensions

Les Uromastyx, étant des lézards très actifs, utiliseront tout l'espace que vous leur donnerez. Dans la nature, ils sont habitués de parcourir de très grandes distances et de couvrir un grand territoire pour se nourrir. C'est pourquoi, même si les Uromastyx sont des lézards de taille relativement petite (pour la majorité des espèces, environ 11 à 14"), ils nécessitent tous un terrarium relativement grand.

Une autre raison de leur offrir un grand terrarium provient des conditions de garde en captivité. Comme ce sont des lézards qui vivent dans un **biome désertique** et qui nécessitent de très fortes températures, il est très difficile de leur donner un bon gradient thermique dans un petit terrarium. Souvent, dans un petit terrarium, les températures sont soit partout trop chaudes, soit partout trop fraîches pour la bonne garde de votre Uromastyx. Donc, même un bébé sera gardé dans un grand terrarium.



Voici les dimensions de terrarium que nous suggérons pour nos espèces d'Uromastyx à l'exception des *U. aegyptia* qui nécessitent évidemment plus grand (Voir note plus bas) :

	Pour un seul individu
Minimum :	40" x 18" x 19"
Recommandé :	48" x 24" x 24"
Idéal :	Le plus grand possible que vous voulez/pouvez offrir!

Les dimensions sont en pouces et selon la convention suivante : Longueur x Profondeur x Hauteur (LxPxH).

Note pour les *U. aegyptia* : Les égyptiens sont la plus grosse espèce d'Uromastyx et par conséquent, ils nécessitent un environnement qui sera donc plus grand. Un bébé ou juvénile (jusqu'à environ 3 ou 4 ans), peut être logé dans un terrarium temporaire de 48"x24"x24". Par contre, il faudra prévoir un terrarium beaucoup plus grand une fois adulte. On conseille un terrarium d'environ 60"x36"x24" ou 72"x30"x24". Vous devrez faire ce terrarium sur mesure car il n'existe pas de terrariums commerciaux avec ces dimensions.

Pour ce qui est du type de terrarium, nous déconseillons fortement les aquariums, car étant conçus pour des poissons, leurs dimensions sont rarement adéquates (souvent trop étroits) et leur ouverture est par le dessus (ce qui stresse généralement les lézards). Nous recommandons plutôt des terrariums en verre ou en résine avec ouverture frontale, ou encore mieux, les terrariums faits maison en bois, aussi avec ouverture frontale bien sûr.

Les terrariums faits maison en bois ont plusieurs avantages majeurs. Par exemple, il est beaucoup plus facile d'atteindre les bonnes températures dans ce type de terrarium, vous pouvez le concevoir comme vous le voulez (dimensions, matériaux, etc.) et ils ont généralement un plus bel aspect. Par contre, assurez-vous qu'il n'y a aucun moyen pour votre lézard de sortir de son terrarium outre que par la porte: s'il y a une fente de plus de 1/4", un bébé pourrait sortir.

Si vous n'êtes pas bricoleur et que vous voulez vous procurer un terrarium commercial en verre, c'est une excellente option aussi. Cependant, veuillez prendre note qu'il sera beaucoup plus difficile d'atteindre les bonnes températures avec ce genre de terrarium. Ce que nous suggérons aux gens avec ce type de terrarium, c'est de faire un couvercle en bois avec des ouvertures pour les socles et une grille d'aération du côté froid.

Exemple d'un couvercle en bois sur terrarium commercial en verre :



Photo gracieuseté de la famille Legault-Houde.

Nous suggérons de prévoir, immédiatement lors de la construction, deux emplacements pour des socles à ampoules chauffantes, du côté chaud (ici à gauche). En tout temps, vous utiliserez le socle le plus éloigné du centre comme source rayonnante principale, et le socle plus central vous servira à ajouter, si nécessaire, une seconde source rayonnante auxiliaire. Pour le côté froid, une grille d'aération de plancher fait un excellent travail. Vous pouvez même utiliser les grilles avec un ajustement intégré ce qui vous aidera davantage à ajuster correctement les températures requises au fil des saisons.

Détail de la construction du couvercle en bois :



Photo gracieuseté de la famille Legault-Houde.

Une autre solution est d'accrocher vos socles de lumières à l'intérieur du terrarium, en les suspendant à l'aide d'une broche de métal et de recouvrir une certaine partie du grillage du couvercle (de 50% à maximum 90% de la surface en commençant du côté chaud du terrarium) avec une planche de bois. Ainsi, la majorité de la chaleur demeurera dans le terrarium, au lieu de s'échapper par convection, ce qui augmentera la température de la zone chaude. Sinon, nous conseillons aux clients qui souhaitent utiliser un terrarium en verre avec un couvercle en grillage, de prévoir utiliser deux socles et deux ampoules chauffantes.

Emplacement

Idéalement, placez votre terrarium dans un endroit passant et où il y a de l'action, comme le salon ou une salle de séjour. Placez aussi le devant du terrarium de manière à ce que votre lézard voit les gens (ou vos autres animaux de compagnie) arriver de loin. Ceci prévient les sursauts et favorisera l'acclimatation de votre lézard. Aussi, déposez votre terrarium sur un meuble de manière à ce que le sol de votre terrarium soit au minimum à 30" du sol. Être en hauteur lui permet de bien voir son environnement et de se sentir en confiance, ce qui favorisera aussi son acclimatation.





Paramètres de garde

Dans le terrarium, vous allez devoir reproduire les conditions naturelles que nécessitent les Uromastyx pour croître et prospérer. Chez Élevages Lisard, nous sommes des « pro-choix » et nous encourageons les gens à donner un maximum de choix en ce qui a trait aux paramètres de garde pour que les lézards puissent eux-mêmes choisir ce qui est mieux selon leurs besoins. Voici les paramètres de garde les plus importants pour les Uromastyx :

Températures :

Les Uromastyx sont des lézards qui aiment vraiment les très fortes chaleurs, car ils en ont besoin pour que leur flore intestinale prospère et que leur digestion performe bien. Ceci se traduit donc par une bonne croissance. Il faut savoir que cette flore intestinale leur est nécessaire vu leur incapacité à mastiquer les aliments (ils coupent grossièrement la nourriture et avalent directement) et à bien digérer les matières végétales sans celle-ci. C'est ce que l'on appelle une relation de mutualisme. Comme les Uromastyx doivent se thermoréguler seulement à l'aide de facteurs extérieurs, ils ont aussi besoin de points plus frais pour éviter les coups de chaleur qui pourraient leur être fatals. Ainsi, il faut leur fournir un gradient de température pour qu'ils puissent choisir, à leur guise, comment se thermoréguler pour avoir la température corporelle souhaitée.

Chez Élevages Lisard, nous préférons leur offrir un gradient le plus large possible pour leur offrir un maximum de choix. Après tout, ils savent beaucoup plus que nous ce dont ils ont besoin, alors pourquoi leur imposer une plage étroite de températures? Aussi, ce large gradient permet de limiter les changements à faire à votre installation au fil des saisons (saisons qui influencent la température de nos habitations et donc les températures de votre terrarium).

Ceci étant maintenant clair, parlons des températures que vous devez obtenir dans le terrarium pour leur donner un habitat dans lequel ils seront bien.



Voici les températures à atteindre dans votre terrarium si vous mesurez avec un thermomètre numérique à sonde (qui mesure la température ambiante).



	Températures de jour		Température de nuit	
	°F	°C	°F	°C
« Basking Spot » (T1)	110-125°F	45-50°C	65-75°F	18-24°C
Coté chaud (T2)	95-110°F	35-45°C	65-75°F	18-24°C
Coté froid (T3)	85-95°F	30-35°C	65-75°F	18-24°C

Voici les températures à atteindre dans votre terrarium si vous mesurez avec un thermomètre infrarouge (qui mesure la température de surface).



	Températures de jour		Température de nuit	
	°F	°C	°F	°C
« Basking Spot » (T1)	125-140°F	50-60°C	65-75°F	18-24°C
Coté chaud (T2)	95-110°F	35-45°C	65-75°F	18-24°C
Coté froid (T3)	85-95°F	30-35°C	65-75°F	18-24°C

IMPORTANT : En été, vous devez obtenir les températures les plus élevées des plages ci-dessus. Ces plages représentent les variations normales au cours des saisons.

Maintenant, voici où exactement vous devriez prendre ces mesures de température:





Le point le plus chaud de votre terrarium doit être sur une roche ou encore une ardoise placée directement sous la lampe chauffante (le « *basking spot* », **T1**). C'est là où votre lézard se réchauffera notamment le matin.

Le côté chaud du terrarium (**T2**) se définit comme étant le même côté que le « *basking spot* », mais la température est prise au sol autour de celle-ci et pas directement sur celle-ci. Si par contre vous n'atteignez pas les bonnes températures dans la zone chaude, mais que vous dépassez les températures maximales directement sous la lampe sur la roche pour lézarder, cela signifie que vous avez une trop grande source de chaleur en un trop petit point (exemple : une ampoule chauffante de fort wattage, trop près de la roche ou ayant un faisceau trop étroit). Pour corriger ceci aisément, il suffit de distribuer le wattage de cette ampoule unique, en deux ampoules chauffantes pour agrandir le « *basking spot* ». Par exemple, une ampoule de 150W pourrait être remplacée par 2 ampoules de 75W. Cette même technique est très pratique pour les plus grands « *basking spots* » nécessaires pour les terrariums pour un couple ou pour les espèces plus grandes comme les *U. aegyptia*. Cette technique d'avoir deux ampoules chauffantes permet aussi de pouvoir plus aisément ajuster vos températures au gré des saisons. Voici aussi un autre texte que nous avons rédigé pour vous aider à obtenir les bonnes températures: [Trucs pour augmenter la température dans un terrarium](#)

Au point le plus frais du terrarium (**T3**), à l'opposé de la lampe chauffante, vous devriez avoir une température ambiante de jour notablement plus chaude que la température de la pièce. Ceci est très important, car la température de leur terrarium au point le plus frais (qui est parfois l'endroit où ils dorment) doit augmenter de plusieurs degrés, idéalement entre 8 à 12°C, entre le jour et la nuit (où il n'est pas nécessaire de chauffer leur terrarium). Ceci les aide entre autres à se réveiller le matin. Car rappelons-nous que dans le désert, lorsque le soleil se lève c'est tout leur habitat qui grimpe drastiquement en température, pas seulement un coin. Par contre, il faut s'assurer de garder la température ambiante du côté frais au moins en bas de 35-37°C en tout temps pendant la journée pour éviter les coups de chaleur.

Une fois les ampoules du terrarium allumées, il faudra quelques heures avant d'avoir les bonnes températures. Si vous voulez mesurer les températures, il est préférable de le faire au milieu de la journée, et non le matin. Ceci explique également pourquoi les *Uromastix* prennent quelques heures à se réveiller le matin, ils ne se lèveront pas tant que les températures n'auront pas augmenté à un certain point.



Humidité :

L'humidité ambiante de l'air n'est pas vraiment importante pour ce genre de lézard vivant dans un biome désertique très sec le jour. Donc, si l'humidité relative chez vous demeure dans la zone de confort typique de nos habitations, soit entre 35-55%RH, vous n'aurez aucun problème dans votre terrarium, car l'humidité de votre terrarium passera de l'humidité de votre maison la nuit (entre 35-55%RH), à une humidité très faible le jour (de l'ordre de seulement 15-20%RH), ce qui imite assez bien le cycle normal de l'humidité dans leur milieu naturel.

Éclairage :

Un dernier paramètre de garde très important concerne l'éclairage. L'*Uromastyx* étant un lézard diurne et héliophile (qui adore le soleil), l'éclairage de son terrarium doit être complet et fort.

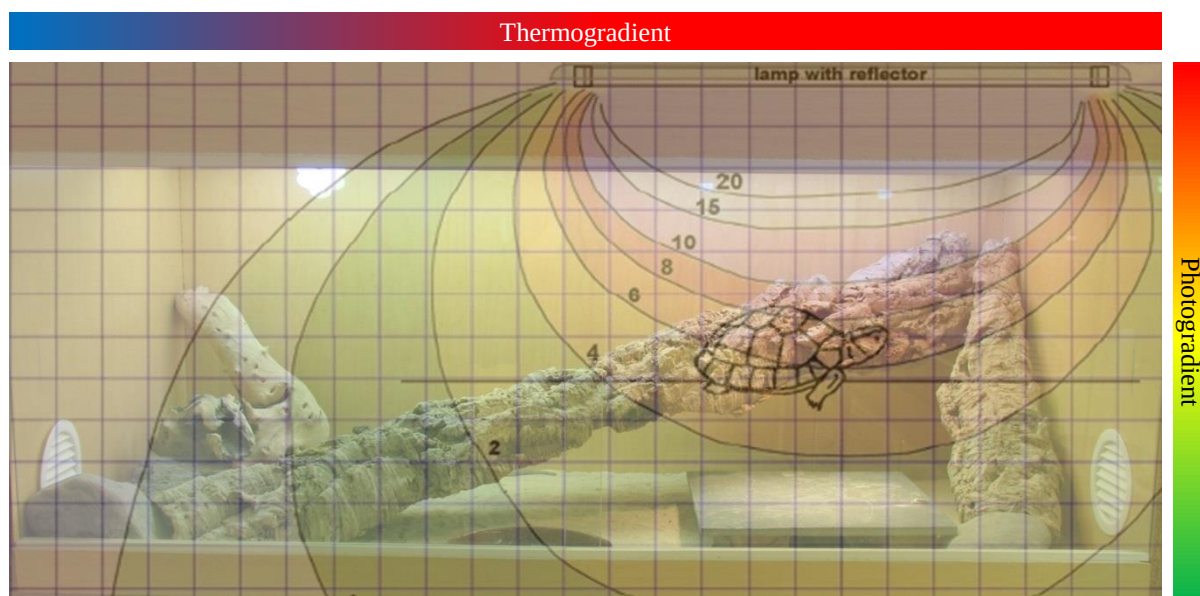
D'abord, afin de bien émuler les rayons du soleil, l'éclairage du terrarium doit être composé de toutes les longueurs d'onde visibles et des rayons UV (UVA et UVB).

Les rayons UVB sont très importants afin de métaboliser, notamment, la vitamine D3, essentielle à l'absorption de plusieurs minéraux, dont le calcium. Il ne faut vraiment pas les négliger, car des études ont démontré que certains lézards (caméléons, iguanes verts ainsi que les *Uromastyx*) ne peuvent pas bien assimiler la vitamine D3 alimentaire et ne disposent que des rayons UVB pour synthétiser leur vitamine D3.

Pour leur part, les rayons UVA ont un apport non négligeable sur le système immunitaire des lézards et aussi leur vision. Les lézards ont quatre types de récepteurs de lumière dans leurs yeux (appelés cônes), le quatrième étant justement pour voir les UVA (chez nous les humains, nous avons seulement trois types de récepteurs, un pour chaque couleur primaire). Pour que leur rendu des couleurs soit le plus parfait possible pour eux, un éclairage avec UVA leur est essentiel.

Pour l'éclairage aussi, il faut leur offrir un choix, soit celui de s'exposer aux rayons UVB ou non, appelé dans ce cas-ci un photogradient. Donc, utilisez des branches ou autres accessoires pour permettre à votre lézard de se rapprocher à une distance sécuritaire de votre source UVB (souvent la distance minimale recommandée est de l'ordre de 4 à 6" /10-15cm). En plaçant la source UVB près de la source de chaleur, on atteint deux objectifs importants :

- 1- Au « basking spot » le lézard à une exposition complète (chaleur et UVA/UVB), exactement ce que lui offre le soleil naturellement,
- 2- On offre un maximum de choix car on obtient un photogradient vertical superposé au thermogradient qui est essentiellement horizontal.



Cette image utilise le graphique d'iso-radiance de l'indice UV fait par Frances Baines d'un tube Reptisun 10.0 T5HO 22" de Zoomed

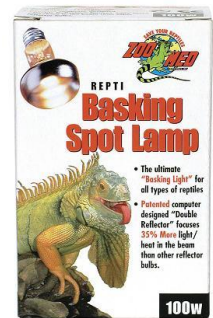
Aussi, pour terminer le sujet de l'éclairage, il ne faut pas leur mettre d'ampoule rouge, bleue ou d'une autre couleur. Il faut utiliser seulement des ampoules donnant une lumière la plus « naturelle » possible (souvent appelée « lumière du jour » dont la **température de couleur** avoisine les 5500K). Si le rendu des couleurs n'est pas bon, votre Uromastyx ne reconnaîtra pas les objets de son entourage (comme par exemple sa nourriture qui est naturellement verte) et cela peut mener à des problèmes de manque d'appétit et de léthargie. Ils ne nécessitent pas non plus d'éclairage de nuit, car les Uromastyx, étant des animaux diurnes, dorment la nuit.

Chauffage et éclairage

Afin de combler ces paramètres de garde, nous allons discuter des moyens pour chauffer et éclairer votre terrarium de la manière la plus proche du soleil. Il faut donc se rappeler que le soleil produit à la fois de la chaleur (sous forme de rayons **infrarouges** invisibles à l'œil nu), des rayons UVA/UVB (aussi invisibles à l'œil nu) et une forte luminosité. Pour l'émuler en terrarium, il faut :

Le jour :

- Une lampe chauffante de 100 à 150W (habituellement) placée d'un côté, à une distance minimum de 12" de la surface la plus proche atteignable par votre Uromastyx. Sous cette lampe, on veut idéalement une roche naturelle de couleur foncée ou une ardoise pour absorber la chaleur. Si vous utilisez un terrarium en verre avec grillage, deux ampoules chauffantes seront alors probablement nécessaires. Sachez que les ampoules chauffantes sont bonnes tant qu'elles fonctionnent. Leur durée de vie se situe entre 2-4 mois, donc prévoyez en avoir au moins une de surplus pour dépanner lorsque la vôtre cessera de fonctionner.
- Les heures d'ouvertures et de fermetures des ampoules peuvent être ajustées selon votre rythme de vie, mais l'important c'est d'offrir une photopériode (durée du jour) entre 12 et 14 heures, et idéalement que celle-ci soit stable. Nous recommandons d'avoir une minuterie.



IMPORTANT : La température ambiante des maisons change au Québec entre l'été et l'hiver. Vérifiez les températures du terrarium au minimum à chaque saison et ajustez-les.

- À cela, vous devez ajouter une source UVB. Il faut savoir que les rayons UV sont filtrés par les molécules d'oxygène contenues dans l'air, donc plus loin est la source, moins de rayons atteindront votre lézard. Idéalement, votre Uromastyx devrait être capable de se rapprocher de la source UVB graduellement (encore une fois pour leur donner le choix de se photoréguler à leur guise), à l'aide d'une branche ou d'une écorce mise en pente par exemple, jusqu'à une distance minimum de 6" (car trop d'UVB n'est pas bon non plus!).

Pour les Uromastyx, qui ont un besoin en UVB parmi les plus élevé de tous les lézards (étant des lézards désertiques s'exposant au soleil en plein milieu de la journée), nous recommandons d'utiliser les tubes fluorescents T5HO Reptisun 10.0 de Zoo Med. Les fluorescents D3+ 12% Arcadia sont également excellents. Les Tubes T5HO sont présentement la meilleure source sécuritaire d'UVB sur le marché, émettant une grande quantité d'UVB sur une vaste superficie. Nous suggérons une longueur de tube comprise entre la moitié et le deux tiers de la longueur du terrarium. Comme toutes sources d'UVB, ils doivent être placés du côté chaud, près de l'ampoule chauffante. Ces tubes de qualité durent 12 mois et nous conseillons de les changer à chaque année, idéalement au printemps, afin d'avoir la plus forte émission d'UVB au printemps et la plus faible une fois en hiver (parce que l'émission d'UVB des fluorescents se dégrade dans le temps).



IMPORTANT : Si vous achetez une autre marque de luminaire T5HO, assurez-vous que celui-ci possède un réflecteur et qu'il soit bel et bien HO (High Output). Pour éviter les erreurs, on suggère de rester avec les marques de confiance comme Zoo Med ou Arcadia comme on a sur notre boutique en ligne.

Un autre choix s'offre à vous en matière de source UVB : les ampoules fluocompactes. Quoique les bonnes marques comme Zoo Med ou Zilla offrent des ampoules fluocompactes de qualité, nous ne conseillons plus de les utiliser car celles-ci ne permettent pas d'offrir un grand photogradient d'UVB. Rappelez-vous que les Uromastyx requièrent de grands terrariums et les tubes T5HO en couvrent une plus grande partie. Si vous voulez quand même utiliser ces ampoules, les fluocompactes de marques de qualité (comme la Zilla Desert50 20W ou la Zoo Med Reptisun 10.0 Compact 26W) émettent assez d'UVB pour une période d'environ 12 mois.



IMPORTANT : Les UVB de marque Exo-Terra ne produisent tout simplement pas assez d'UVB pour la bonne garde des lézards diurnes désertiques comme les Uromastyx. Ceci vaut aussi pour toutes les autres marques « maisons » moins connues souvent de qualité inférieure. Tenez-vous en aux marques de qualité comme Zoo Med et Arcadia qui ont fait leurs preuves!



Il existe aussi des ampoules à vapeur de mercure («Mercury Vapor Bulb » ou MVB). Nous ne le les conseillons pas pour les Uromastyx car leur émission d'UVB est trop concentrée en une petite région. Aussi, même si on dit de ces ampoules qu'elles sont « tout-en-un » (à la fois chaleur et UVB), il est pratiquement impossible d'utiliser seulement une ampoule à vapeur de mercure pour une installation d'Uromastyx, qui requiert de très fortes températures et des UVB mieux répartis. Ce n'est donc pas une ampoule qui peut être utilisée comme seule source de chaleur et UVB.

Pour plus d'informations, nous vous conseillons fortement de prendre le temps de bien lire ces textes disponibles dans la bibliothèque d'informations de notre site web :

[Dossier UVB : Est-ce que toutes les ampoules UVB sont aussi bonnes?](#)

[Dossier UVB: Quelle ampoule est la meilleure selon vous?](#)

[Dossier UVB: J'ai déjà une ampoule fluocompacte \(ou un tube\) Exoterra qu'est-ce que je devrais faire?](#)

[Dossier UVB: Quelles sont les conséquences d'un manque d'UVB?](#)

- Vous pouvez ajouter un tapis chauffant de type désertique du même côté que la lampe chauffante (seulement si c'est nécessaire pour atteindre les bonnes températures, car on doit privilégier d'abord les sources rayonnantes).
- Vous pouvez ajouter une ampoule fluocompacte ou un tube ordinaire de type « Lumière du jour » du côté frais afin d'augmenter la luminosité de votre terrarium. Ceci peut être nécessaire si vous avez un terrarium fait maison en bois, ce qui est très sombre, ou si votre terrarium en vitre est dans une pièce moins éclairée. Rappelez-vous que les Uromastyx sont des lézards diurnes et héliophiles, qui apprécient un environnement très lumineux.
- Si les températures obtenues sont trop basses même avec l'ampoule chauffante la plus forte, vous pouvez ajouter un émetteur de chaleur en céramique. Ceci procure une source de chaleur, mais sans luminosité. L'avantage d'utiliser ceci c'est que ces produits durent très longtemps en comparaison à une ampoule incandescente. Par contre, n'oubliez pas que la luminosité est importante, donc on ne pourrait pas mettre comme seule source de chaleur un émetteur de chaleur en céramique.





La nuit :

- On ferme toutes les lumières (et le tapis chauffant s'il y en a un) et on laisse retomber la température jusqu'à la température pièce, soit vers les 18-24°C.
- N'utilisez PAS de lumière de nuit, PAS de tapis chauffant sauf si chez vous la température ambiante tombe sous les 15°C, ce qui serait très surprenant. Si jamais c'est le cas, car votre terrarium est dans une pièce non chauffée par exemple, laissez simplement un tapis chauffant 24/24h. N'utilisez pas les lumières dites « de nuit » de couleurs rouges ou bleues. La luminosité et la température sont des facteurs très importants dans le cycle des saisons et aussi dans le **cycle circadien jour/nuit** pour les Uromastyx et ces lumières de nuit peuvent déranger inutilement le sommeil de votre lézard. Les lézards voient très bien la couleur rouge contrairement aux croyances populaires. Vous pouvez également utiliser une ampoule chauffante en céramique (qui n'émet aucune luminosité) si les températures de nuit sont vraiment trop basses.

Finalement, afin de vous faciliter la vie et pour donner à votre Uromastyx un cycle jour/nuit stable (essentiel à sa bonne garde), nous vous suggérons très fortement d'utiliser une minuterie pour votre système d'éclairage/chauffage. Cela n'est pas très dispendieux et vous sauvera aussi beaucoup de temps et de soucis inutiles.



Aménagement du terrarium

Voici comment nous suggérons d'aménager votre terrarium de manière à donner tout ce dont votre uromastyx a besoin et en lui offrant un maximum de choix pour se thermoréguler et se photoréguler.

D'abord, de manière à obtenir une température de surface très élevée que votre uromastyx appréciera grandement, on suggère très fortement de placer une grosse roche naturelle (préférentiellement de **couleur assez foncée**) ou une ardoise directement sous la lampe chauffante.



Si vous faites cohabiter deux individus ensemble, veuillez adapter la grosseur de la roche pour que tous les individus aient accès à celle-ci et qu'ils puissent y lézarder de manière confortable. Cette roche leur servira pour lézarder en plein « soleil » (chaleur, lumière et rayons UVA/UVB). Comme expliqué précédemment, vous pouvez ajuster la distance entre cette roche et l'ampoule chauffante de manière à ajuster les températures au point chaud. De plus, les roches offrent à votre uromastyx des moyens de se gratter, de s'user les griffes ou d'enlever une mue par exemple.

Aussi, afin de leur fournir un endroit pour se retirer à l'abri des regards et un endroit sécuritaire s'ils en sentent le besoin, mettez au moins une cachette au milieu du terrarium ET une seconde cachette du côté chaud du terrarium. Ainsi, votre uromastyx pourra choisir la sécurité (se cacher et réduire son stress provenant des sources extérieures) sans négliger sa thermorégulation. Les Uromastyx préfèrent les petites cachettes serrées et basses, fermées sur trois côtés, alors essayez d'en trouver une qui sera ajustée à sa grosseur.



Encore une fois, si vous faites cohabiter deux individus ensemble, prévoyez au minimum, une cachette supplémentaire, placée au centre du terrarium, pour éviter les conflits entre les individus.

Important : La cachette devrait être considérée comme le havre de paix de votre animal. Si celui-ci décide de s'y retirer, s'il vous plait, ne l'enlevez pas pendant qu'il y est. Imaginez qu'un géant vienne arracher votre toit de maison alors que vous dormez... Épouvantant non ? Et bien c'est à peu près ce que vit votre Uromastyx si vous soulevez sa cachette alors qu'il y dort ou s'y cache. Ceci contribue à stresser inutilement votre animal, ce qui peut avoir des conséquences sur son acclimatation initiale, ou bien son comportement (stressé, il veut se cacher davantage, donc il peut cesser de bien se thermoréguler et cesser de manger). Bref, vous ne voulez sûrement pas stresser inutilement votre animal donc, de grâce, respectez votre animal en respectant sa cachette. Vous en bénéficierez en ayant un animal plus calme, plus agréable à regarder dans son terrarium et plus facilement manipulable.

Maintenant, disposez des branches de grosseur adaptées (bois de mopani, bois de vigne ou des écorces de liège) afin de décorer leur habitat, mais aussi pour créer des points d'ombres, des points plus près de la source d'UVB, d'autres cachettes, etc. Vous pouvez utiliser d'autres roches relativement lourdes pour bien sécuriser les branches en place. Ainsi, en plus d'embellir votre terrarium en répliquant mieux leur milieu naturel, vous leur donnez davantage de choix pour se photoréguler, se thermoréguler, et sans oublier, démontrer leur comportement naturel.

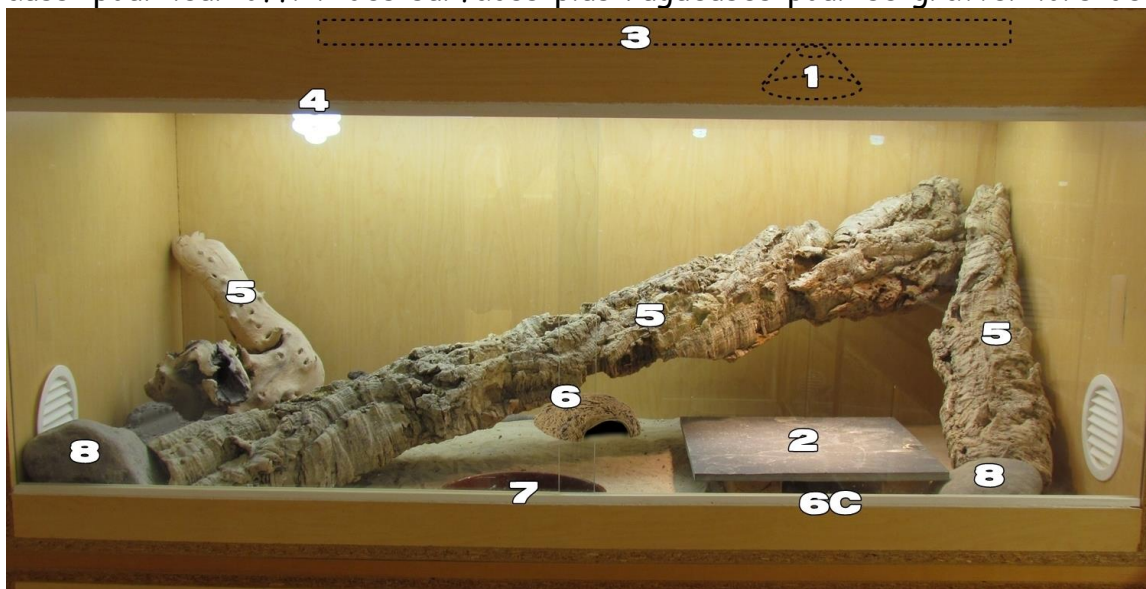


Finalement, pour compléter l'aménagement du terrarium, mettez deux bols relativement peu profonds. Le premier, plus grand, sera pour les végétaux donnés quotidiennement et le second, plus petit, pour les graines et légumineuses qui seront laissées en permanence pour les juvéniles pour les saisons du printemps, de l'été et de l'automne. Nul besoin de bol d'eau, car les Uromastyx sont très bien adaptés à la vie dans les milieux arides et sont capables de conserver leur eau corporelle. Nous allons revenir sur ce sujet dans une autre section.



En résumé, voici comment aménager votre terrarium :

1. Une ampoule chauffante directionnelle "blanche" placée directement au-dessus d'une roche naturelle de couleur foncée ou d'une ardoise. Assurez-vous que le « basking spot » (la surface où la majorité de la lumière de l'ampoule chauffante est concentrée) est plus grand que le corps du lézard une fois adulte.
2. Une grosse roche naturelle de couleur foncée (ou une ardoise), au moins plus grand que la taille de votre lézard une fois adulte.
3. Une source d'UVA/UVB de qualité placée du côté chaud, près de l'ampoule chauffante. Pour les tubes fluorescents, choisissez une longueur entre 1/2 à 2/3 la longueur de votre terrarium.
4. Une source supplémentaire de lumière, soit sous forme de tubes fluorescents ou d'ampoules fluocompactes. Ceci n'est pas nécessairement requis dans un terrarium en vitre dans une pièce bien éclairée, mais obligatoire pour un terrarium en bois.
5. Au moins une branche pour permettre à votre lézard de s'approcher de la source d'UVA/UVB, donnant ainsi un photogradient. Les branches et autres accessoires peuvent aussi optimiser le volume du terrarium en utilisant mieux la hauteur.
6. Une cachette placée environ au milieu du terrarium. Vous pouvez aussi créer d'autres cachettes avec les différents accessoires du côté chaud (6C) du terrarium (ici créée en surélevant l'ardoise) mais évitez les cachettes au point froid.
7. Les bols de nourriture dans un endroit dégagé où votre lézard peut facilement les voir et y avoir accès.
8. D'autres roches naturelles peuvent être utilisées pour sécuriser les branches, mais aussi pour leur offrir des surfaces plus rugueuses pour se gratter lors des mues.



Le substrat

Voici le sujet le plus controversé de tous, le substrat. Nous considérons que les substrats doivent être avant tout sécuritaires, ensuite adaptés, pratiques et esthétiques.

D'abord, faisons une mise au point. Contrairement à la croyance populaire, les *Uromastyx* ne vivent pas sur du sable meuble. Oubliez les dunes de sable du Sahara comme on les imagine. Désertique ne veut pas nécessairement dire sable, cela veut dire aride. En fait, les grandes étendues de sable sont même ce qui délimite la répartition naturelle des populations et des espèces d'*Uromastyx*, car elles sont inadéquates à leur survie. Les *Uromastyx* vivent en fait sur un sol terreux, argileux, très rocailleux, très compact, séché et craquelé par le soleil. Donc un sol dur et adhérent.



Photos gracieuseté de Redouane Tahri.



C'est pourquoi il faut que votre fond de terrarium offre d'abord une bonne adhérence pour ne pas nuire à leur motricité. Les fonds en vitre d'aquarium ou de terrarium commercial ne remplissent pas bien ce premier critère. Il faut donc ajouter un substrat.

Chez Élevages Lisard, nous utilisons un double système pour le substrat. D'abord, nous avons une couche bien dure et adhérente composée soit de tuiles de céramiques rugueuses (imitation de roche), de tuile de pierre (comme d'ardoise par exemple) ou même de revêtement de plancher en vinyle que l'on retrouve dans tous les bons magasins de rénovation. Cette première couche a pour but de faciliter leur motricité et aussi d'user naturellement leurs griffes (si on choisit la version en céramique ou pierre).



Pour des raisons pratiques, mais aussi de sécurité de l'animal, nous collons ces tuiles. Lorsque collées, on a simplement à laver le fond comme on laverait un plancher. Aussi, en les collant, il n'y a aucun risque que votre lézard se coince une griffe dans les petites fentes entre les tuiles, ce qui pourrait résulter en une griffe cassée, ou pire, un doigt complètement arraché. Et croyez-nous cela peut réellement arriver. Si vous ne voulez pas poser de céramique, une très belle alternative est le revêtement de plancher en vinyle (prélat). C'est facile à couper et poser, et cela se lave encore mieux que la céramique! C'est ce que nous conseillons le plus.

Ensuite, pour les bébés/juvéniles (moins de 50g), nous n'ajoutons rien d'autre par-dessus cette première couche, car tout substrat de type particulière présente un risque d'ingestion et d'impaction. Si vous avez bien choisi vos tuiles ou revêtement de vinyle, cette première couche remplit tous les critères importants d'un bon substrat.

Pour les juvéniles de plus de 50g et les adultes, vous pouvez ajouter un substrat particulière si vous voulez (mais ceci est facultatif). Nous utilisons le Reptisand de Zoo Med et nous l'aimons bien car il est vraiment peu poussiéreux. Nous choisissons le sable blanc car les sables d'autres couleurs pourraient tacher la peau de votre lézard.





La nourriture

Les uromastyx sont des **herbivores** stricts, et plus précisément des folivores/granivores (donc ils mangent les feuilles, les tiges, les fleurs, les fruits et les graines des plantes). Voici la composition de la diète herbivore des uromastyx :

(Ce qui est en **bleu** est ce que nous donnons régulièrement à nos uromastyx chez Élevages Lisard)

75-85% de légumes feuillus : (Offerts grossièrement déchirés ou coupés)

Dandelions, chicorée frisée, scaroles, pissenlits, kale, radicchio, endives, collard, bok choy, fanes de carottes, feuilles de navet, feuilles de radis, feuilles de céleri, persil, cresson, mâche, roquette, luzerne, épinards, rapini, **mélanges printaniers**.

5-10% de fleurs comestibles : (Offertes grossièrement déchirées ou coupées)

Pissenlits, hibiscus, pensées, capucines, trèfles et toutes autres fleurs comestibles.

5-10% de légumes autres : (Offerts râpés ou finement coupés en petites bouchées)

Courges de toutes sortes, patates douces, poivrons, courgettes, carottes, etc.

5-10% de graines et légumineuses : (Offertes germées, fraîches ou sèches)

GRAINES : **Chia, lin, quinoa, sésame, chanvre, sarrasin, tournesol écaillé, etc.**

LÉGUMINEUSES : **Lentilles de toutes sortes, pois sucrés, petits pois verts, etc.**

0-5% de fruits : (Offerts râpés ou finement coupés en petites bouchées)

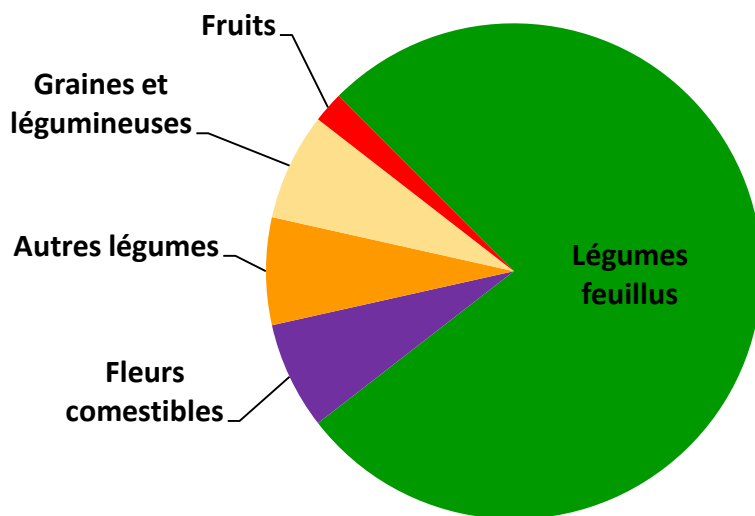
Bleuets, framboises, mûres, fraises, pommes grenades, mangues, figues, raisins, etc.

NE PAS DONNER :

Avocat, rhubarbe, feuilles de tomate, tous les aliments de la famille des oignons/ail.



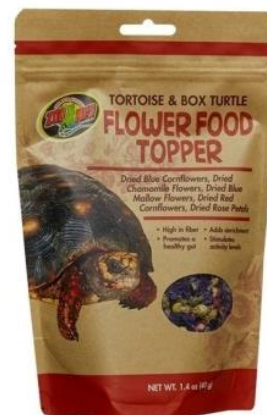
Comme vous pouvez le constater selon ce tableau, la majorité de leur diète devrait être composée de végétaux feuillus et non de simples fruits et légumes, comme on pourrait penser. Sinon, voici un autre graphique pour bien vous montrer, visuellement, les proportions des différents types de nourriture :



Les végétaux feuillus devraient être offerts, à chaque matin, en petits morceaux, déchirés simplement à la main. Pour vous aider à vous y retrouver parmi tous ces végétaux différents, nous avons fait un petit guide photo que l'on vous suggère de consulter ici :

[Guide-photo des végétaux](#)

Aussi, comme vous pouvez le voir, les fleurs, les autres légumes, ainsi que les graines et légumineuses, devraient même être consommées en plus grande proportion que les fruits. Ces catégories sont d'ailleurs ce qui dicte les saisons (en plus des variations de température et de la photopériode extérieure). Les fleurs sont annonciatrices du printemps et de la « bonne saison ». Vous pouvez offrir des fleurs fraîches ou encore des fleurs séchées qui sont en vente sur notre boutique en ligne.





C'est aussi le cas des graines et légumineuses sèches qui en captivité, devraient être offertes dans un bol séparé des végétaux. Pour les juvéniles, vous pouvez en offrir à l'année, mais en prenant soin d'attendre que votre lézard finisse son bol au complet avant de le remplir à nouveau. Sinon, ils mangent toujours ce qu'ils préfèrent en premier. Si vous remarquez que votre Uromastyx mange seulement les graines et légumineuses et met de côté les végétaux frais, il faut les retirer pour un moment, car c'est très important qu'il mange ses végétaux.

Pour les adultes par contre, on doit les limiter. Après avoir rempli le bol de graines et légumineuses une première fois au début du printemps et une seconde à la fin du printemps, remplissez-le seulement une autre fois à la fin de l'été et une dernière fois au début de l'automne (donc maximum 4 remplissages par année). Il ne faut pas abuser des graines et légumineuses une fois adulte. Comme les Uromastyx sont issus d'un climat très difficile, ils profitent au maximum des ressources disponibles lors des bonnes saisons, ils ont donc tendance à faire de l'embonpoint facilement en captivité. Bref, ne les nourrissez pas à l'excès, car l'embonpoint amène aussi son lot de problèmes de santé.

Maintenant, un petit mot sur les catégories « Autres légumes » et « Fruits ». Comme vous pouvez le voir clairement, ils ne mangent vraiment pas beaucoup de légumes et encore moins de fruits. Les légumes devraient idéalement être offerts râpés ou coupés finement, par-dessus leurs végétaux quotidiens. Pour ce qui est des fruits, ils n'en raffolent pas vraiment (quoique cela varie selon les espèces). Typiquement, ce sont plus les petits fruits entiers qui sont appréciés comme les bleuets. Sinon, vous pouvez tenter de leur en offrir sur leurs végétaux quotidiens en les râpant ou en les coupant finement comme pour les légumes. Les fruits ne sont pas un essentiel à leur diète.



Un excellent ajout à leur diète quotidienne est la nourriture sèche pour tortues Natural Grassland Tortoise Food de Zoomed. Cette diète, offert légèrement mouillé, est très riche en fibre et pauvre en protéine ce qui est excellent pour votre Uromastyx. L'ajout de cette nourriture permet aussi d'avoir des selles plus consistante et bien formées, ce qui facilite le nettoyage du terrarium.

Voici un exemple de repas typique pour un bébé (à gauche) et un adulte (à droite), composé d'une bonne base de végétaux feuillus (ici un mélange de chicorée frisée, scarole, dandelion, kale et radicchio) avec une petite garniture (ici de la courge râpée, des lentilles germées et des bleuets coupés en quartiers). Pour la quantité exacte à donner selon la taille de votre lézard, commencez par offrir un repas de la taille de son abdomen, puis ajustez en fonction de son appétit : s'il finit son bol, mettez en plus au prochain repas, s'il gaspille, diminuez la portion.



Finalement, un principe d'une importance capitale en nutrition : offrir une variété. Leur diète doit être dans toutes les catégories, la plus variée possible. Suivez les saisons. Certains aliments sont plus disponibles, de meilleure qualité ou simplement moins dispendieux selon les saisons. Idéalement, ne donnez aucun aliment transformé. Les meilleurs aliments demeurent toujours les aliments frais.



Eau et bain

Comme il a été mentionné précédemment, les Uromastyx n'ont pas besoin de bol d'eau dans leur terrarium, car ils vont chercher tout leur apport en eau dans leurs aliments. Il faut tout de même être attentif aux signes de déshydratation chez votre Uromastyx, car même s'ils ne boivent pas en temps normal, ils peuvent quand même devenir déshydrater en captivité.

Ce sont les bébés qui sont plus propices à la déshydratation, et nous leur offrons à boire à l'aide d'un compte-goutte dès leur naissance. Dès l'âge de trois à six semaines environ (selon les espèces), nous ne leur donnons plus d'eau additionnelle, car ils mangent tous bien leurs végétaux et sont ainsi très bien hydratés. Donc, en théorie, vous n'aurez jamais à leur offrir de l'eau. Il faut quand même rester attentif aux signes de déshydratation. La façon la plus simple est de regarder l'hydratation des selles fraîches. Un lézard un peu déshydraté aura des selles très sèches. Il aura aussi de la difficulté à éliminer ses selles trop sèches. Un lézard bien hydraté aura par contre des selles bien humides, voire même avec de l'urine (excédent d'eau liquide) en plus de l'urate (partie blanche solide) et de la selle elle-même (qui est normalement de couleur verte/brune). Attention, avec la forte chaleur dans le terrarium, une selle humide devient rapidement une selle sèche...alors c'est normal de ne retrouver que des selles sèches quand elles ne sont pas fraîches. Le mieux est de prendre l'animal sur le fait!

Finalement, un bon truc pour garder votre Uromastyx bien hydraté est de vaporiser un peu d'eau sur les végétaux dans son bol. Ainsi, on ajoute un apport d'eau supplémentaire, en plus de conserver les végétaux frais plus longtemps.



Lorsque nécessaire, vous pouvez donner un bain à votre Uromastyx. Ceci peut être soit pour le laver ou l'aider à muer, et non pour l'hydrater. Contrairement à ce qu'on peut souvent lire sur Internet, donner un bain à un lézard ne l'hydrate pas, sauf si celui-ci boit l'eau du bain évidemment. Bref, pour les bains, l'important c'est de ne pas mettre trop d'eau (il faut que l'animal soit capable de se tenir sur ses pattes et avoir la tête hors de l'eau) et que l'eau soit chaude-tiède, et non très chaude ni froide. Ne vous attendez pas à ce que ce soit une expérience agréable pour lui, habituellement ils n'aiment pas ça du tout. Donc gardez le bain pour les occasions où c'est absolument nécessaire et non pour le plaisir.

Une fois dans le bain, il se peut que votre Uromastyx se gonfle comme un ballon. Aussi, le fait d'être dans l'eau tiède et de bouger les stimule à faire leurs besoins : soyez donc prêts à ramasser! Finalement, n'oubliez pas de bien assécher l'animal après le bain et éviter de lui donner un bain le soir (après notre heure du souper), alors qu'ils ne disposeront pas assez de temps pour sécher complètement sous sa lampe chauffante.

Limitez les bains à maximum 1 fois par saison (en temps normal), car les bains stressent souvent les Uromastyx inutilement. Rappelez-vous qu'étant un habitant des climats les plus arides ce n'est vraiment pas naturel pour eux d'être plongés dans l'eau.

Une meilleure alternative au bain si votre animal est sale, c'est de le laver avec une serviette humide. De cette façon il n'est pas plongé complètement dans l'eau et c'est moins désagréable pour lui.

Suppléments et compléments

Comme l'alimentation est très rarement bien balancée et assez variée en captivité, nous devons utiliser des suppléments alimentaires pour s'assurer de donner le meilleur à nos animaux et garantir leur bonne santé. Comme aucun produit n'est parfait, chez Élevages Lisard, nous utilisons et alternons plusieurs sortes de calcium et de multivitamines. Nous préférons varier la nourriture donnée ainsi que les suppléments pour éviter toutes formes de **carences** ou même d'**hypervitaminose**. Bien sûr, ces mesures sont assez extrêmes et vous n'avez pas besoin d'acheter plusieurs sortes de suppléments de calcium et multivitamines si vous n'avez qu'un seul lézard.

Nous utilisons, entre autres, le supplément multivitamines **Herptivite** conjugué au supplément de **calcium sans vitamine D3** tous les deux de la compagnie Rep-Cal. Ce sont d'excellents produits qui ont fait leurs preuves depuis déjà plusieurs années. Voici comment les utiliser :



Taille	Herptivite	Calcium
Juvéniles (en croissance)	2 x par semaine	4 x par semaine
Adulte	1 x par semaine	2 x par semaine

Nous utilisons aussi le **SuperVeggie** de la compagnie Repashy, un produit développé spécialement pour compléter l'alimentation des lézards herbivores. Ce supplément de calcium et multivitamines est essentiellement constitué d'extraits de plantes et de fleurs, ce qui aide grandement à la bonne garde en captivité de ces lézards qui adorent les fleurs. Ce produit a été conçu avec des concentrations plus faibles pour être offert plus fréquemment comme ceci :

Taille	Fréquence
Juvéniles (en croissance)	6 x par semaine
Adulte	3 x par semaine





Ces suppléments devraient être offerts en les saupoudrant légèrement sur les végétaux. Évitez d'en mettre trop, car cela pourrait déplaire à certains individus, surtout si vous changez de marque (goût différent).

Pour ce qui est de la quantité exacte à donner, veuillez-vous référer aux instructions données par le fabricant. Pour vous donner une idée grossière de la quantité, cela ressemble souvent à ajouter de 1/16ième à 1/8ième de cuillère à thé, par repas pour un Uromastyx, soit très peu.

De plus, nous utilisons plusieurs compléments alimentaires que nous vous suggérons grandement. Ces compléments ne sont pas des suppléments de vitamines ou de minéraux à proprement dit, car ce sont des produits composés d'autres composés organiques essentiels qui se retrouvent naturellement dans l'alimentation des uromastyx.

Le plus important des compléments alimentaires que nous utilisons, à notre avis, est le **pollen d'abeille** (sous forme de grains). Le pollen est un aliment que les Uromastyx mangent naturellement par le biais des fleurs et qui compose une bonne partie de leur alimentation naturelle. Malheureusement, en captivité les Uromastyx ne mangent pas assez de fleurs et donc pas assez de pollen. De plus, le pollen est un aliment très complet tant en vitamines, en minéraux qu'en acides aminés essentiels. Il est particulièrement très riche en **vitamines du complexe B**, justement celles qui sont quasiment absentes de leur alimentation (les végétaux, les graines, les légumineuses, les fruits et les légumes étant souvent très déficients à ce niveau-là). C'est sans compter tous les bienfaits du pollen : renforcement du système immunitaire, stimulation du système métabolique, augmentation des fonctions sexuelles et il augmenterait même la longévité. Et, s'ajoutant à tous ces bienfaits, les Uromastyx raffolent du pollen en grains ce qui est donc très intéressant à leur donner comme petite surprise de temps en temps. Ceci est aussi très pratique pour apprivoiser votre Uromastyx.





Les coûts

Maintenant, parlons d'un aspect moins intéressant, mais qui est tout de même très important à considérer avant l'achat de votre animal : les coûts associés à la bonne garde de votre lézard. Voici deux tableaux qui vous aideront à établir un budget préliminaire avant d'acheter votre animal :

Les coûts initiaux associés à la bonne garde en captivité d'un Uromastyx	
Lézard	≈ 225 - 550\$
Matériel initial	≈ 600 - 1300\$
TOTAL	≈ 825 - 1850\$

Les coûts annuels associés à la bonne garde en captivité d'un Uromastyx	
Matériel (par année)	≈ 100 - 150\$
Nourriture (par année)	≈ 100 - 250\$
Soins vétérinaires	À prévoir!
TOTAL	≈ 200 - 400\$ / année

Veuillez noter que ceci n'est qu'une simple approximation des différents coûts. Ils peuvent bien sûr varier en fonction de plusieurs facteurs.

Pour le lézard lui-même, les coûts varient en fonction de l'espèce, de l'âge et de la provenance de l'animal. Pour ce qui est des coûts du matériel, ils varient en fonction de ce que vous achetez (tant en quantité et en qualité), des marques choisies, mais aussi de l'endroit où vous faites vos achats. Par exemple, pour atteindre la région inférieure de la plage de prix du matériel ci-haut, cela implique d'acheter tout le matériel usagé et non neuf.

Donc, utilisez seulement ces tableaux à titre informatif (et non comme un budget complet et absolu) pour vous aider à établir votre propre budget avant l'achat de votre animal.



La recherche de votre nouvel animal

Si vous avez bien lu et bien compris notre fiche de soins, vous êtes maintenant prêt à chercher votre Uromastyx.

Avant, nous vous conseillons fortement de prendre le temps de bien lire ces textes disponibles dans la bibliothèque d'informations de notre site web :

[Savoir trouver un bon éleveur](#)

[Savoir identifier un lézard en santé](#)

[Né en captivité VS Capturé dans la nature :
Les avantages et les inconvénients](#)

Ces textes vous aideront à trouver un endroit de confiance où vous procurer votre Uromastyx et à identifier si vous êtes sur le point d'acheter un animal en santé ou pas. Aussi, le dernier texte a pour but de vous démontrer les nombreux avantages que vous avez à acheter un individu né en captivité, au lieu d'un individu capturé dans la nature, comme on retrouve encore, malheureusement, dans 99% des cas en animaleries. À ce sujet, on vous invite à lire notre dossier « La triste réalité des lézards » aussi disponibles dans la bibliothèque d'informations de notre site web :

[La triste réalité des lézards : De leur origine à leur sort!](#)

[La triste réalité des lézards : Importations - quelques statistiques sur les Uromastyx](#)

[La triste réalité des lézards : Comment ne pas contribuer à l'importation d'animaux](#)

[La triste réalité des lézards : Leur vie ou leur survie en captivité?](#)

[La triste réalité des lézards : Comment ne pas contribuer au problème actuel en captivité](#)

[La triste réalité des lézards : Les législations sur les importations](#)

[La triste réalité des lézards : Références](#)



L'accueil de votre nouvel animal

Maintenant que vous avez déjà préparé son habitat et que vous avez trouvé votre lézard, il est maintenant temps de l'introduire à sa nouvelle demeure, son terrarium. Après tout ce temps d'attente, à lire comment bien en prendre soin, à préparer son terrarium et à trouver votre lézard, vous devez avoir hâte d'en profiter un peu. Mais, calmez vos ardeurs! Pour favoriser l'acclimatation de votre lézard à son terrarium, et à son nouvel environnement, votre maison, vous allez devoir être encore patient.

Acclimatation

Pour la première semaine (7 jours complets), ne prenez pas et ne touchez pas à votre lézard. Ceci est essentiel pour favoriser son acclimatation. **Ne vous inquiétez pas s'il ne mange pas, ni s'il ne sort pas de sa cachette durant cette période.** Ceci est complètement normal et n'est pas du tout inquiétant.

Vous devriez limiter les manipulations de votre nouveau spécimen au strict minimum (lire ici « si c'est absolument nécessaire », comme pour faire le ménage hebdomadaire par exemple) jusqu'à temps qu'il semble bien acclimaté. Prévoyez une période d'acclimatation d'au minimum deux semaines pour un individu né en captivité*, mais cela peut prendre beaucoup plus de temps si vous ne respectez pas l'animal et/ou que vous voulez le manipuler alors que celui-ci n'est pas encore prêt. Ce temps est également variable d'un individu à l'autre car chaque lézard est unique et a son propre tempérament : certains sont plus calmes, d'autres plus stressés. Profitez de cette période pour l'observer et se familiariser avec son comportement, sa routine, ses préférences, etc.

Comment savoir s'il est maintenant acclimaté? C'est très simple! S'il démontre un comportement normal, c'est-à-dire : il lézarde sous les lampes, il se promène et explore son terrarium tranquillement, il mange et défèque (l'un ne va pas sans l'autre!), il lèche les surfaces avec sa langue et il vient près de l'avant du terrarium, et bien, il est maintenant bien acclimaté et ne démontre pas de signe évident de stress. Par contre, si votre lézard se cache toute la journée**, ou s'il court se cacher à votre vue ou lorsque vous faites des mouvements brusques devant son terrarium, c'est qu'il est encore stressé et vous devez lui laisser encore du temps pour son acclimatation.

* Prévoyez une période d'acclimatation de plusieurs mois, voire parfois plus de un an, pour un individu capturé en nature.

** Faites quand même attention ici, car des températures de garde trop basses donnent le même résultat, mais pour une raison bien différente.



Apprivoisement

Si votre lézard est maintenant acclimaté, vous pouvez commencer à l'apprivoiser. Le truc? Encore la patience. Laissez-le venir à vous et ne forcez pas les choses. Un Uromastyx est un animal naturellement très curieux et si vous lui proposez de la nourriture à la main par exemple (surtout un aliment qu'il adore, d'où pourquoi il faut l'avoir préalablement bien observé pour identifier ses préférences), il viendra vous voir. Ainsi, il s'habitue très rapidement à vous et vous aurez un animal calme et curieux qui vous fera confiance.

Pour commencer à le manipuler, d'abord assurez-vous qu'il vous a bien vu et mettez votre main dans le terrarium, idéalement avec sa nourriture préférée. Attendez ensuite qu'il vienne vous sentir (en léchant). Attendez encore, jusqu'à ce qu'il décide par lui-même de grimper dans votre main ou de manger dans celle-ci. C'est à ce moment que vous allez pouvoir commencer finalement à le manipuler doucement, près de l'ouverture du terrarium, et pour une très courte période. Remettez-le dans son terrarium, en prenant soin de lui offrir ensuite une autre surprise, afin qu'il associe la manipulation à quelque chose d'agréable (renforcement positif). Cela peut prendre un certain temps, soit quelques semaines (et quelques dizaines d'essais), mais soyez patient et recommencez à un autre moment ou un autre jour. Prenez le temps de toujours bien refaire toutes ces étapes tant et aussi longtemps que votre lézard ne vous a pas grimpé sur la main (ou mangé dans la main), et soyez patient. Un jour, cela fonctionnera, mais on ne peut pas savoir le temps que cela prendra, car, encore une fois, chaque individu est unique. Certains sont très curieux et calmes dès leur arrivée, alors que d'autres, plus nerveux, prennent plus de temps à faire confiance et à ensuite accepter les manipulations. Bref, c'est à vous de vous adapter à votre animal car après tout, c'est vous qui l'avez choisi et non l'inverse.

Rassurez-vous! Avec le temps, il viendra très rapidement vers l'avant du terrarium pour vous voir avant même que vous ouvriez les portes et ce, même si vous n'avez pas de surprise pour lui. Vous pourrez alors le prendre de manière plus spontanée, mais encore en prenant soin de vous assurer que celui-ci vous a bien vu et seulement si celui-ci le désire. Il est important de toujours respecter votre animal.

IMPORTANT : Chaque fois que vous allez prendre votre lézard avant qu'il soit acclimaté et apprivoisé, vous allez accroître son niveau de stress et repousser le moment où celui-ci vous fera confiance. Donc, si vous forcez trop les choses, vous risquez d'avoir un animal très stressé et donc moins agréable à avoir, et cela par votre faute.

Bref, prenez votre temps, et soyez patient avec eux, et ils vous le rendront bien, car un lézard bien acclimaté et apprivoisé est un animal vraiment merveilleux à posséder avec lequel vous aller avoir de merveilleux moments.





L'hivernation

Nous croyons qu'il est bon d'ajouter dans cette fiche de soin un segment sur l'hivernation. C'est un phénomène qui peut arriver habituellement à l'automne ou à l'hiver et qui est source de grande inquiétude chez les nouveaux propriétaires.

L'hivernation est un mécanisme tout à fait naturel chez les lézards, mais surtout pour ceux vivant dans les déserts où les différences de température sont assez extrêmes entre les saisons. Elle se caractérise par un sommeil plus long (voir même durant plusieurs jours/semaines sans se réveiller), un appétit réduit (voir nul pour plusieurs jours/semaines) et une léthargie. Les lézards qui entrent en mode d'hivernation auront tendance à rester dans le point froid et chercher un endroit pour dormir (sous une branche ou dans une cachette). Ils ne voudront plus se nourrir (ou très peu) et seront beaucoup moins actifs. Évidemment, ils feront des selles moins souvent puisque leur apport en nourriture sera réduit.

En captivité, cette période de somnolence hivernale est plus commune chez les juvéniles et les adultes, et moins répandue chez les jeunes de moins d'un an. Par contre, tous ceux qui ont suffisamment de réserves (graisses) peuvent le faire sans problème, ni aide de notre part. L'hivernation peut durer de quelques semaines à plusieurs mois (typiquement entre 2 et 4 mois) selon les lézards et leurs conditions de garde.

Les stimuli qui déclenchent l'hivernage sont principalement la baisse de la photopériode et les baisses des températures (de jour comme celle de nuit). Ainsi, comme nous vivons au Québec, à une latitude assez élevée, les variations saisonnières de photopériode et de température de notre climat sont assez grandes pour induire facilement un hivernage chez des lézards désertiques en captivité. Même si les températures du terrarium de votre lézard étaient parfaites en été, la baisse des températures extérieures à l'automne (typiquement vers le mois d'octobre ou de novembre) est suffisante pour abaisser les températures à l'intérieur de votre maison et donc à l'intérieur du terrarium (surtout lors de la nuit). Ceci est encore plus vrai si le terrarium de votre lézard est placé près d'une fenêtre ou contre un mur extérieur de votre maison.



Donc, si vous voulez éviter que votre lézard hiberne (ou si vous voulez qu'il le fasse dans une moindre mesure), vous devez vous assurer d'ajuster les températures de son terrarium à l'automne (en fait, à chaque changement de saison et aussi lors de chaque période de températures extrêmes, vous devriez refaire une vérification des températures par mesure de prévention). Ceci veut donc dire concrètement d'augmenter la puissance (wattage) des ampoules chauffantes déjà en place, voire même d'ajouter une ampoule chauffante d'appoint pour la période hivernale, parfois même du côté frais. Même si votre lézard ne se lève pas du tout, ne fermez pas ses ampoules et ne réduisez pas le temps d'éclairage. Ceci aura un effet amplificateur sur son hibernation. Rappelez-vous, les deux stimuli majeurs qui déclenchent l'hivernage sont les baisses de température et la baisse de la photopériode. Donc, si votre lézard commence une période d'hibernation et que vous voulez éviter cela, il est donc mieux d'augmenter la photopériode et la température que de les réduire.

Et que faire si, même malgré vos ajustements de températures, votre lézard hiberne? Rien. Comme dit au tout début de ce texte, ce processus est un mécanisme naturel et donc tout à fait normal. Surtout, évitez de réveiller votre lézard et de le mettre sous la lampe chauffante. Ceci est non seulement inutile, mais cela peut même être dangereux pour votre lézard. Celui-ci, lorsqu'il entre en hibernage, doit conserver son énergie et un des mécanismes pour le faire est de réduire sa température corporelle (ce que le lézard fait de manière comportementale), en évitant de s'exposer au chaud et en recherchant une cachette au frais. Donc, en le sortant de sa cachette et le mettant au chaud, vous le forcez à augmenter sa température et ainsi vous augmentez ses dépenses énergétiques (bref, vous amoindrissez ses réserves plus rapidement) et cela peut aller jusqu'à lui faire perdre beaucoup trop de poids. Un lézard en bonne santé qui hiberne ne perdra pas plus d'environ 10% de son poids corporel entre le début et la fin de l'hivernage (et typiquement que 5%). Ne lui forcez pas non plus de nourriture dans la bouche lors de cette période. Sans sa température corporelle, il ne peut pas bien digérer et ne mange donc pas. C'est normal.

Bref, si votre lézard hiberne soyez patient. C'est normal et ce n'est pas inquiétant. Oui, il peut sembler un peu plus inintéressant lors de cette période, mais dites-vous que cela est une petite pause pour vous aussi, car durant cette période, vous n'aurez pas à faire le ménage aussi souvent ni même à déboursier de l'argent pour sa nourriture. Et cette petite pause vous fera davantage apprécier sa compagnie à son réveil au printemps.



Voilà ! Nous espérons que vous apprécierez la garde en captivité de cet animal si fascinant et que ces explications vous auront fait comprendre l'importance et l'impact des bonnes conditions de garde. Votre récompense sera un animal en santé qui vous donnera des heures de plaisir et de fascination!

Merci!

